

## AMMATTILAINEN

Kuka vain ammattilainen voi kohteliaasti **ottaa puheeksi ja antaa asiakkaalle luvan puhua.** Kerro vaitiolovelvollisuudestasi, kirjauskäytännöistä sekä turvallisen tilan periaatteista.

Kuka vain ammattilainen voi antaa **rajattua tietoa** oman työn ja osaamisen laajuudessa.

Älä käytä kiertoilmaisuja -  
rohkene käyttää asiakkaan käyttämiä termejä / rohkaise puhumaan

**Ohjaa asiakasta palveluihin** muun tuen ohessa. Erityisasiantuntijuutta voivat tarjota esim. seksuaalineuvojat, -terapeutit, psykologit ja kolmannen sektorin palvelut.

## AMMATTILAINEN, VOIT KYSYÄ...

“Onko jotain seksuaalisuuteen tai seksiin liittyviä asioita mistä haluaisit keskustella?”

“Millaista seksuaalikasvatusta olet saanut?”

“Mistä/minkälaista tietoa kaipaisit ja tarvitsisit?”

“Kuinka tunnistat toisten rajoja? Mietityttääkö niissä jokin?”

“Oletko rikkonut toisen rajoja? Onko sinun rajojasi rikottu?”

“Millaisiin henkilöihin koet romanttista / eroottista vetoa?”

“Millainen merkitys on sukupuolella? Iällä? Kehon piirteillä?”

“Kohdistuuko ajatukset tai käyttäytyminen johonkin tiettyyn tai tiettyihin henkilöihin?”

“Miten/miksi ajattelet huoliajatuksen syntyneen?”

“Mikä ajatuksia tai toimintaa voi edesauttaa?”

“Millaisia keinoja sinulla on estää huolta aiheuttavaa toimintaa?”

“Millaisia rajoja ja sääntöjä tarvitset?”



**SERITATYÖ**  
WWW.SERITATYO.FI



OULUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY



**SERITATYÖ**

## OTA PUHEEKSI HUOLI SEKSUAALIKÄYTTÄYTYMISESTÄ

### AJAUKSET EIVÄT OLE YHTÄ KUIN TEKO

*Luotettavalle henkilölle  
ajatusten jakaminen  
keventää oloa ja vähentää  
ahdistusta, masennusta ja  
itsetuhoisuutta.*

### SEKSUAALIRIKOKSEN TEKEMINEN EI TAPAHDU ITSEKSEEN

*Useat erilaiset tekijät tai  
yllykkeet voivat johtaa  
seksuaalirikoksen  
tekemiseen.*

*“Toivoisin, että jokaista tapausta käsiteltäisiin yksilön tasolla...”*

**-Asiakas, Seritatyö**

## KUN HALUAMME ESTÄÄ SEKSUAALIVÄKIVALLAN TEKOJA JA TUKEA HYVINVOINTIA, MAHDOLLISUUS SAADA TURVALLISESTI APUA ON VÄLTTÄMÄTÖNTÄ.

Usein tieto, esimerkiksi lapsikohteisesta seksuaalisesta mieltymyksestä, on pelottelevaa ja stigmatisoivaa, jolloin avun hakeminen voi olla vaikeaa. Huolta aiheuttava seksuaalinen mieltymys tai seksuaalikäyttäytyminen aiheuttaa usein taakkaa, jonka yksinään työstäminen voi olla mahdotonta. Tämä aiheuttaa riskiä mielenterveyden ongelmille ja ongelmalliselle käyttäytymiselle, mikä taas lisää riskiä seksuaaliväkivallan tekoihin.

### LAPSIKOHTEINEN SEKSUAALINEN KIINNOSTUS

Lapsikohtainen seksuaalinen kiinnostus tarkoittaa henkilön taipumusta, jossa henkilön seksuaaliset ja/tai romanttiset ajatukset, mielikuvat ja halut kohdistuvat pääsääntöisesti lapsiin. Lapsikohteisesta seksuaalisesta kiinnostuksesta tullaan usein tietoiseksi teini-iässä, ja se nähdään nykyään melko pysyvänä osana seksuaalisuutta.

Lapsikohteiset henkilöt voivat kokea romanttista tai seksuaalista kiinnostusta myös aikuisiin tai omanikäisiin nuoriin.

Lapsikohtainen seksuaalisuus voi olla osa henkilön seksuaalisuutta ilman, että tämä tekee mitään vahingollista tai laitonta.

Vaikka oma kiinnostus voi herättää ahdistusta tai häpeää, riittävän tuen avulla voi sen kanssa elää hyvää ja tasapainoista elämää.

### ONGELMALLINEN TAI PAKONOMAINEN SEKSİKÄYTTÄYTYMINEN

Ongelmallinen tai pakonomainen seksikäyttäytyminen on seksikäyttämistä, joka on henkilölle itselleen haittaa tai vahinkoa aiheuttava.

Huolta aiheuttava seksikäyttäytyminen voi olla esimerkiksi nk. seksi- tai pornoriippuvuus, jolloin seksikäyttämiseen voi olla syntynyt riippuvuus.

Seksi- tai pornoriippuvuutta ei ohjaile biologinen tarve, eikä seksikäyttämisen tyyppi itsessään määrittele riippuvuutta.

Ongelmallinen seksikäyttäytyminen voi johtaa muuhun vahingoittavaan seksikäyttämiseen. Ongelmallinen seksikäyttäytyminen voi nostaa riskiä seksuaaliväkivallan tekoon.

### LAITON KUVAMATERIAALI (CSAM)

Laittomalla kuvamateriaalilla tarkoitetaan kuvamateriaalia, joka todistaa lapsiin (alle 18-vuotiaisiin) kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa.

Lapsiin kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa todistava materiaali/laiton kuvamateriaan voi olla kuvia, videoita, livestriimauksia ja kaikkea muuta materiaalia, joka kuvaa lapsen kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa.

Materiaali voi kuvastaa seksuaalista toimintaa tai näyttää lapsen seksualisoituna tämän ollessa osittain pukeutuneena tai alasti.

CSAM-materiaali ei ole pornografista aineistoa, ja sen hallussapito tai tarkoituksella hankittu pääsy aineistoon on kriminalisoitu.

Laittoman kuvamateriaalin käyttö ei tapahdu itsekseen. Useat erilaiset tekijät tai yllykkeet voivat johtaa laittoman kuvamateriaan käyttöön.

### SUOSTUMUS

Seksuaalirikoslaki perustuu suostumukseen. Suostumus on seksuaalisen toiminnan perusta ja kuuluu kaikkien ikäryhmien väliseen seksuaaliseen toimintaan.

Suostumus on vastavuoroista ja vaatii kommunikointia. Olettamukset, vaatimukset tai maanittelu eivät kuulu seksiin.

Etä- ja digivälitteistä seksuaalisuuden ilmaisua koskevat myös samat suostumuskäsitteet.

Rikoslaki 19.12.1889/39, luku 20.

### HYÖDYLLISTÄ MATERIAALIA SAATAVILLA

Mielenterveystalo: Lapsiin kohdistuvan seksuaalisen kiinnostuksen omahoito-ohjelma  
Mielenterveystalo: ReDirection – Laittoman kuvamateriaalin käyttäjän omahoito-ohjelma  
Seritatyö: Menetelmäopas seksuaalisten rajojen tunnistamisen ja vahvistamisen tueksi  
Päihdelinkki: Apua porno- ja seksiriippuvuuteen -tehtäväkirja